



АЮРВЕДИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

**Цены и условия, действительные на
период: с 1 января по 31 декабря 2020**

Kalari Rasayana – медицинская аюрведическая клиника, расположенная в пальмовой роще на берегу озера Паравур в древнем королевстве Венад в штате Керала. Здесь восстановление тела и духа происходит в таких же серьезных традициях, как и в Kalari Kovilakom и по всем заданным там канонам. Здесь Аюрведа представлена в своем истинном виде. Лечебная программа составляется индивидуально, корректируется ежедневно в зависимости от процесса лечения и рассчитана на пребывание от двух недель.



Антистрессовая программа: Manasanthi

(14 дней)

Эта 14-тидневная программа создана для того, чтобы защитить Ваш организм от стресса, бессонницы, отсутствия внимательности, усталости и головных болей, которые словно стали неотъемлемой частью нашей современной жизни. Программа Manasanthi состоит из классических аюрведических процедур, таких как массажи *uzhichil* или *sirodhara* (воздействие теплого масла на область головы), или *nasyam* (освобождение от излишней слизи, очищение через нос). Эта программа подкрепляется йогическими практиками, а также применением лекарств и отваров на основе трав.

RASAYANA SUITES (rooms & villas)	Одноместный номер (EURO)	Двухместный номер (EURO)
Стоимость – 14 дней	6600	11220



Общее омоложение и очищение: Panchakarma (21 и 28 дней)

Перед процессом Panchakarma проводится предварительное очищение организма, где тело подготавливается к освобождению от токсинов, благодаря методам Swedanam и Snehnam. Swedanam переводится, как «выделение пота». Эта процедура превращает токсины в жидкость и ускоряет их переход в желудочно-кишечный тракт. Далее следует процедура Snehnam, которая представляет собой воздействие на тело теплым маслом, что способствует выводу токсинов из желудочно-кишечного тракта и укреплению эластичности в мягких тканях. Тем самым тело избавляется от стресса, обновляется работа нервной системы, и таким образом активизируются энергии Дош. Только после этого составляется персональная программа Панчкармы.

Панчкарма – это классическая пятиступенчатая методика ревитализации организма. Она представляет собой целый ряд очищающих процедур, а процесс омоложения и восстановления очень интенсивен. Методика Панчкармы полностью придерживается ранних учений Аюрведы, таких как Charaka Samhita и Sushutha Samhita. Существуют 5 основных методик очищения – это Насьям (очищение носоглотки), Ваманам (вывод избыточного скопления слизи), Виречанам (очищение кишечника), Васти (очищение толстого кишечника) и Рактхамокшам (очищение крови). За ними следуют Пашат карма или пост-очищение, которые помогают подобрать верный режим питания и образ жизни в зависимости от Вашего природного строения.



KALARI RASAYANA

VENAD

The essence of ayurveda
| a cgh earth experience |

RASAYANA SUITES (rooms & villas)	Одноместный номер (EURO)	Двухместный номер (EURO)
Стоимость – 21 день	8690	14775
RASAYANA SUITES (rooms & villas)	Одноместный номер (EURO)	Двухместный номер (EURO)
Стоимость – 28 дней	10340	17580

Снижения веса: Sthoulyagana Chikitsa

(21 и 28 дней)

Аюрведический метод снижения веса основан на улучшении работы метаболизма в теле человека. Предписанные продукты в диете не содержат источников доши Капха, что способствует очищению и освобождению от избытка нарушений в дошах Капха и Вата. Также в рамках данной программы используются лечебные паровые ванны, травяные чаи и занятия йогой. Эти элементы программы помогают значительно изменить процессы в метаболизме и воссоздать подлинный обмен веществ в организме.

RASAYANA SUITES (rooms & villas)	Одноместный номер (EURO)	Двухместный номер (EURO)
Стоимость – 21 день	8690	14775
RASAYANA SUITES (rooms & villas)	Одноместный номер (EURO)	Двухместный номер (EURO)
Стоимость – 28 дней	10340	17580



Антивозрастная программа: Rasayana Chikitsa *(28 дней)*

Данная программа начинается с методики очищения организма продолжительностью две недели, что позволяет освободить тело от токсинов. После процесса очищения программа продолжается процедурами омоложения с использованием лечебных препаратов и индивидуально подобранной диетой. Целями Rasayana Chikitsa являются остановка процесса клеточной дегенерации и укрепление иммунитета. Такой комплексный подход способствует защите организма от болезней, даже в очень зрелом возрасте.

Основываясь на конституции тела человека и доминирующих энергиях (доша), в программу были включены: массаж с использованием теплых лечебных масел или горячих мешочков, различные виды массажных методик, прочие очищающие процедуры. Далее в программе применяются процедуры омоложения с использованием кремов и масел, и, конечно же, специальная диета.

RASAYANA SUITES (rooms & villas)	Одноместный номер (EURO)	Двухместный номер (EURO)
Стоимость – 28 дней	10340	17580



Все программы включают в себя следующие услуги:

- ✓ Консультации с лечащим врачом на протяжении всего периода пребывания на английском языке;
- ✓ Аюрведические процедуры и составляющие для них (массаж, масло, травы и т.д.);
- ✓ Размещение;
- ✓ Питание, назначенное врачом по методу Аюрведы в период пребывания;
- ✓ Групповые занятия йогой и медитацией;
- ✓ Одежда (3 комплекта: холщовые брюки и рубашка; халат) и сланцы;
- ✓ Трансфер аэропорт
Тривандрум (Trivandrum/Thiruvananthapuram)- отель;
- ✓ Трансфер отель - аэропорт
Тривандрум (Trivandrum/Thiruvananthapuram);

Трансфер от аэропорта Тривандрум до отеля составляет 1,5 часа в одну сторону.

- ✓ Налоги и сборы;
- ✓ **Официальное время заезда в отель 08:00 утра;**
- ✓ **Официальное время выезда из отеля в 08:00 утра;**



KALARI RASAYANA

VENAD

The essence of ayurveda
| a cgh earth experience |

- ✓ **Внимание!** Курс лечения рассчитан по аюрведическим дням, когда врачи могут назначить процедуры. При бронировании авиабилетов необходимо выбирать рейсы, чтобы получалось полных 14, 21 или 28 полных дней пребывания в медицинском центре;
- ✓ При бронировании необходимо внести предоплату в размере 50% от стоимости выбранной программы. Доплата 50% оплачивается до заезда в Калари Расаяна, но не позднее даты, указанной в счете.

Условия аннуляции: в случае отмены бронирования за 30 дней – возвращается 100% от стоимости программы, за 21 день – возвращается 50% от стоимости программы; аннуляция менее, чем за 20 дней - удерживается штраф в размере 100% от стоимости программы.

❖ **Отель оставляет за собой право отказать в заселении, если клиенты при заезде в гостиницу находятся в состоянии алкогольного опьянения.**

Контакты по вопросам бронирования и для дополнительной информации:

Телефон: + 91 484 3011 711/ 3011 712 Факс: + 91 484 266 80 01

E-mail: отдел бронирования fto@cghearth.com отель kalarirasayana@cghearth.com

Web: <http://www.cghearth.com/pdf/kalari-rasayana-brochure.pdf>

Адрес: Kurumandal, Perumpuzha, South Paravur, Kollam - 691301, Kerala, India,

Тел.: +91 474 2519056/7/8